

## Consignes de sécurité pour les sorties du CERF à destination des animateurs.

### 1. Respects des conseils de sécurité.

Nous ne sommes pas là pour faire la police. Cependant les animateurs doivent au début de chaque sortie s'assurer que chaque participant a eu connaissances de ces conseils.

**L'animateur peut refuser un participant  
si malgré les consignes il n'est pas équipé correctement pour la sortie.**

### 2. Sorties organisées pour un groupe extérieur au CERF ou des scolaires :

- Prendre le temps d'expliquer les points principaux (selon le type de sortie)
- Impliquer les responsables du groupe ou les accompagnants des enfants
- Distribuer une copie des consignes à ces responsables.

### 3. Expositions etc :

A définir selon le type d'exposition et d'animation associée en se basant sur les conseils des sorties. Ne pas oublier la trousse de secours.

### 4. Trousse de secours.

L'animateur la porte dans son sac ou sait qui en a une.

Il vérifie qu'elle est complète et signale aux participants qui la porte.

En cas d'utilisation il achète ou organise l'achat des produits à remplacer et le signale au secrétariat.

### 5. Autre matériel (à adapter en fonction de l'activité)

- couverture de survie,
- sifflet ou trompe,
- carte du secteur,
- boussole,
- canif,
- briquet ou allumettes,
- téléphone portable,
- lampe de poche.

### 6. Préparation

L'animateur s'est enquis des conditions météorologiques pour le jour de l'animation. En cas de vent fort, d'orage, de chutes importantes de neiges ou de toutes alertes météorologiques, l'animateur annule ou remet à plus tard la sortie.

L'animateur connaît les lieux, le circuit à emprunter. Le cas échéant, il a réalisé une ou plusieurs sorties de reconnaissance. L'animateur a la liste des inscrits.

L'animateur fournit des consignes claires de rendez-vous : horaires, lieu, éventuellement un plan d'accès, son numéro de téléphone portable, ainsi que la durée et les difficultés du parcours.

L'animateur précise l'équipement nécessaire.

### 7. Gestion du groupe

- Faire un briefing au début (objectifs, programme, heure de retour, rappel des consignes de sécurité particulières).
- Garder la cohésion du groupe. Éviter que les gens ne se dispersent, attendre les derniers aux croisements de chemins.
- Éviter que les gens ne rentrent seuls. En cas de nécessité, s'assurer qu'ils connaissent le chemin du retour.
- Rester à l'écoute du groupe. Savoir adapter le programme à la capacité des participants. S'adapter à tout le public présent (adultes, adolescents, enfants).

## 8. Déplacements

L'animateur organise des déplacements sur des chemins sécurisés autant que possible. Si ce n'est pas le cas, il signale les dangers et la manière de les aborder. C'est principalement le cas lors des traversées de route ou si nous rencontrons un chantier en forêt.

Si nous empruntons une route passante, les recommandations du ministère de l'intérieur sont :

- Emprunter le trottoir ou un accotement praticable s'il y en a un.
- Faire un ou plusieurs groupes compacts de moins de 20 m.
- Se déplacer en colonne par deux sur le côté droit sauf si ce côté est dangereux.
- Dans ce cas, se déplacer en colonne par un sur le côté gauche.
- Si le groupe comporte plus de 20 personnes, le scinder en laissant 50 m entre chaque groupe.
- Au moins une personne à chaque extrémité du groupe doit porter un gilet fluorescent.
- Envoyer un éclaireur dans les virages pour signaler aux automobilistes de ralentir.

L'animateur adapte l'allure des déplacements au public présent (adultes, enfants, personnes à mobilité réduite). Il peut revoir à la baisse le trajet initial afin de respecter la durée de l'animation.

## 9. En cas d'accident

***A effectuer dans cet ordre sauf en cas d'étouffement ou d'hémorragie externe***

***Dans ces deux cas, faire d'abord les soins adaptés, sinon :***

1. Sécuriser les lieux pour éviter les suraccidents ou votre propre mise en danger
2. Apprécier l'état de la victime (État de conscience, respiration, hémorragie)
3. Appeler les secours adaptés et suivre leurs consignes.

### **Général 112 SAMU 15 Pompiers 18**

4. Demander si des participants sont compétents (infirmiers, secouristes, médecins ...).
5. Faire les premiers secours adaptés.
6. Demander à des participants de se poster à l'accès routier le plus proche convenu avec les secours afin de les guider.
7. Demander aux autres participants de se tenir à l'écart, en sécurité et de garder leur calme.

## 10. Après un accident ou un accident évité de peu :

Faire un rapport au CERF pour nous permettre de nous améliorer en indiquant :

- Date
- Lieu
- Animateur
- Environnement
- Déroulement
- Personnes concernées
- Réactions des uns et des autres
- Causes probables
- Conséquences réelles ou conséquences potentielles évitées
- Propositions d'amélioration